

INFORMAÇÃO-PROVA

## Educação Física

2025

---

### Prova 26

---

### 9.º Ano de Escolaridade

---

A prova a que esta informação se refere incide sobre as aprendizagens essenciais definidas para o final do 3.º ciclo do ensino básico, de acordo com os normativos legais estabelecidos e o programa nacional da disciplina.

A presente informação dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova de Educação Física é constituída por duas categorias de matérias nucleares: matérias coletivas (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol) e matérias individuais (Ginástica de solo e Badminton) que foram selecionadas do conjunto das matérias abordadas ao longo do ciclo de escolaridade. Fará, ainda, parte da prova um teste da bateria de testes do FitEscola.

Serão avaliadas as seguintes competências:

- Execução das ações técnicas e das habilidades motoras das matérias selecionadas.

Todos os conteúdos seguintes serão passíveis de serem abordados na prova:

**Andebol** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em exercício critério: passe de ombro, receção, drible e remate em salto, e situação de jogo reduzido.

**Basquetebol** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em exercício critério: passe de peito, receção, drible de progressão, mudança de direção pela frente, lançamento parado ou em suspensão e lançamento na passada, e situação de jogo reduzido.

**Futebol** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em exercício critério: passe com a parte interna do pé, receção, condução de bola, remate com o peito do pé, cabeceamento e drible / finta, e situação de jogo reduzido.

**Voleibol** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em exercício critério: passe alto de frente, manchete e serviço por baixo ou por cima, e situação de jogo reduzido.

**Ginástica de Solo** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em sequência: rolamentos à frente e à retaguarda engrupados, apoio facial invertido de três apoios, roda, um elemento de flexibilidade, um elemento de equilíbrio e elementos de ligação.

**Badminton** - Ações técnicas da modalidade realizadas com correção global, em exercício critério: clear, lob, amorti e serviço, e situação de jogo de singulares.

**Aptidão Física** - Teste de resistência (vaivém).

## **Caracterização da Prova**

A prova será de caráter prático.

- Será fornecido ao aluno o enunciado da prova com base no qual executará os exercícios previstos.
- O júri observará e avaliará a prestação do aluno, procedendo ao registo do resultado em documento próprio.
- Das matérias coletivas (Andebol; Basquetebol; Futebol; Voleibol), o aluno selecionará apenas uma onde prestará a respetiva prova. Das matérias individuais (Ginástica de Solo; Badminton), o aluno selecionará apenas uma onde prestará a respetiva prova.

A prova será composta por cinco partes:

- 1.ª parte - aquecimento;
- 2.ª parte - aptidão física – teste de resistência;
- 3.ª parte - matéria coletiva - circuito técnico composto por várias estações e situação de jogo reduzido;
- 4.ª parte - matéria individual - sequência no solo ou circuito técnico e situação de jogo de singulares;
- 5.ª parte - retorno à calma.

## **Critérios gerais de classificação**

A classificação da prova será expressa em escala percentual de 0 a 100.

Serão avaliadas duas matérias. Cada matéria (coletiva e individual) avaliada terá o peso de 40% e o teste de aptidão física terá o peso de 20% na classificação final.

Para cada matéria a avaliação do aluno terá como base o seguinte:

- Andebol

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Passe de ombro	Recepção	Drible	Remate em salto	Total
	5%	5%	5%	5%	<b>20%</b>

O aluno cumpre, em situação de jogo reduzido, o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Desmarca-se, oferecendo linha de passe	Finaliza, se recebe a bola em situação favorável	Na defesa, marca o jogador direto, com correto enquadramento defensivo	Total
	8%	6%	6%	<b>20%</b>

## OU

- Basquetebol

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Passe de peito	Recepção	Drible de progressão	Mudança de direção	Lançamento Parado ou Suspensão	Lançamento na Passada	Total
	2%	2%	4%	4%	4%	4%	<b>20%</b>

O aluno cumpre, em situação de jogo reduzido, o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Desmarca-se, oferecendo linha de passe	Finaliza, se recebe a bola em situação favorável	Na defesa, marca o jogador direto, com correto enquadramento defensivo	Participa no ressaltado	Total
	5%	5%	5%	5%	<b>20%</b>

## OU

- Futebol

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Passe com parte interna do pé	Recepção	Condução de bola	Remate com o peito do pé	Cabeceamento	Drible / finta	Total
	3%	3%	4%	3%	3%	4%	<b>20%</b>

O aluno cumpre, em situação de jogo reduzido, o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Desmarca-se, oferecendo linha de passe	Finaliza, se recebe a bola em situação favorável	Na defesa, marca o jogador direto, com correto enquadramento defensivo	Total
	8%	6%	6%	<b>20%</b>

- Voleibol

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Passe alto de frente	Manchete	Serviço por baixo / por cima	Total
		8%	6%	6%

O aluno cumpre, em situação de jogo reduzido, o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Recebe o serviço adversário, garantindo a continuidade das ações da equipa	Na sequência da receção, aproxima-se da rede para passar a bola ao companheiro	Ao passe do companheiro, posiciona-se para finalizar o ataque em passe colocado ou remate (apoio ou suspensão)	Total
		8%	6%	6%

- Ginástica de Solo

O aluno cumpre a sequência gímnica de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Rolamento à frente engrupado	Rolamento à retaguarda engrupado	Apoio facial invertido	Roda	Elemento de flexibilidade	Elemento de equilíbrio	Elemento de ligação	Total
		6%	6%	8%	6%	6%	4%	4%

## OU

- Badminton

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Clear	Lob	Amorti	Serviço	Total
		5%	5%	5%	5%

O aluno cumpre, em situação de jogo de singulares, o regulamento e características técnicas da modalidade.

Classificação	Desloca-se e posiciona-se corretamente para devolver o volante	Adequa o batimento à situação de jogo, construindo ações de jogo com ofensividade	Total
		10%	10%

- Teste de resistência - Vaivém

O aluno realiza o máximo de percursos numa distância de 20m a uma cadência pré-determinada.

Classificação	Fora da Zona Saudável	Zona Saudável	Zona Perfil Atlético	Total
		0%	10%	20%

Cada gesto técnico/habilidade motora das matérias acima referidas será classificado da seguinte forma:

Não executa	1
Executa com muitas incorreções	2
Executa com poucas incorreções	3
Executa sem incorreções	4
Executa com correção e amplitude de movimentos	5

### Material autorizado

O aluno deverá munir-se de equipamento desportivo adequado à prática das matérias a avaliar e limpo.

### Duração

A prova tem a duração de 45 minutos. O aluno deve comparecer no local de prova já devidamente equipado.